

M+J

por un mundo más justo

GRUPO CUIDADOS PM+J

Sílvia C, Arturo A, María R, Carlos P, Álvaro G.

- 1. Definición de Cuidados y Autocuidados.**
- 2. Necesidades vemos como grupo.**
- 3. Crítica analítica al Neoliberalismo actual.**
- 4. Objetivos generales y específicos.**
- 5. Que denunciemos y que propuestas planteemos.**

- **Cuidados, según Madeleine Leininger, es “*una necesidad humana esencial, necesaria para la salud y para la supervivencia de todas las personas. Cuidar, a diferencia de curar, ayuda a una persona o grupo a mejorar la condición humana. Los actos del cuidado se refieren a actividades sustentadoras y competentes, procesos y decisiones para ayudar a las personas de maneras que son empáticas, compasivas y de apoyo. Un acto de cuidado depende de las necesidades, los problemas y los valores del paciente*”**
- **Autocuidados, según Dorothea Orem, son “*una conducta que realiza o debería realizar la persona para sí misma, consiste en la práctica de las actividades que las personas maduras, o que están madurando, inician y llevan a cabo en determinados períodos de tiempo, por su propia parte y con el interés de mantener un funcionamiento vivo y sano, continuar además, con el desarrollo personal y el bienestar mediante la satisfacción de requisitos para las regulaciones funcional y del desarrollo*”.**

DEFINICION CUIDADOS Y AUTOCUIDADOS

- **Cuidados, desde la perspectiva de “*un sistema social, dinámico y abierto en el enfoque de cuidados que se centre sobretodo en la persona que abogue por los derechos, calidez y humanización al cuidar y no sea un sistema paternalista o de sobreproteccion dónde se utilice sujeciones tanto físicas como químicas*” .**
- **Autocuidado, desde el ámbito de las” *Decisiones o acciones de un individuo que realiza en beneficio de su propia salud, basándose en un apoyo social y sanitario donde el individuo cuida su forma de vida en cuanto higiene, salud o alimentación para tener una autoestima de mejora*” .**
- **“*A la hora de proteger el autocuidado debemos respetar el principio de autonomía de la persona, manteniendo sus capacidades*” .**



DEFINICION CUIDADOS Y AUTOCUIDADOS

- **Cuidados y Autocuidados son dos conceptos relacionantes. Es tener los medios y recursos para el correcto desarrollo bio psico social, según una serie de necesidades, y que permita el desarrollo y formar como parte activa de los individuos a nivel social, en un intercambio de líneas de apoyo.**
- **Base de cuidados entorno a la cobertura de necesidades según Piràmide de Maslow.**
- **“Todas las personas son únicas, y deben ser tratadas como individuos”.** (Naomi Feil, 1982).



- **Aporte de ideas y construcción de un proyecto conjunto.**
- **Mejora de los ámbitos de calidad de vida y el bienestar de la persona.**
- **Mejoras en el ámbito del sistema nacional de salud, en los profesionales de la salud y en el entorno donde trabajan y ofrecen cuidados.**
- **Desarrollo de acciones que permitan la mejora de las condiciones de las personas dentro de su ámbito social, cultural y educativo.**

- **Importancia de un nivel de sociedad cuyo centro de atención tenga en cuenta a las personas en sí.**
- **Tendencia a un sistema de cuidados basado en las subcontratas y en el ámbito privado, así como en fondos de inversión.**
- **A nivel de Sanidad Española, López Casanovas define que el sistema sanitario actual ha sufrido debido a “*la doble recesión económica vivida, y los fuertes recortes en el control del gasto, tanto para el global de Servicios Públicos Fundamentales (SPF en la financiación autonómica), como para sus componentes de educación y protección social*”.**
- **Importancia de la protección del bien colectivo, del empleo sostenible, distribución equitativa de la riqueza, justicia social, y desarrollo de políticas de educación, sanidad y salud.**

OBJETIVOS GENERALES Y ESPECIFICOS



GENERAL

- **Cambiar el sistema actual, trabajando y construyendo educación y valores dentro de nuestro sistema social.**

ESPECIFICOS

- **Cambiar el sistema actual y trabajar por un sistema basado en planes individuales, donde se establezca acciones y actividades de mejora en las personas.**
- **Trabajar por cambiar e introducir nuevas propuestas de trabajo en los centros, empezando por las no sujeciones tanto físicas como químicas.**
- **Construir juntos como sociedad centros sociales y éticamente humanizados que sean lo más parecido a hogares, dónde se respete el cuidado y autocuidado de cada persona.**
- **Educar valores entre todos/as, respetando creencias y formas culturales de convivencia.**

DENUNCIA Y PLANTEAMIENTO

DENUNCIA

- Desigualdades en el ámbito de atención y cuidados sanitarios públicos – privados.
- Desequilibrios en los cuidados y atención a la población en todos sus ámbitos.

PLANTEAMIENTO

- Desarrollo de nuevas políticas, adaptando la normativa vigente.
- Implicación de una mejora de la sanidad pública de calidad.
- Permitir un sistema de retroalimentación en que participen todos los estamentos (instituciones, sociedad civil...), manteniendo un compromiso entre todos.



REFLEXIONANDO

nuestras ideas

CONSTRUYENDO

un mundo más justo

M+J