

# Programa electoral M+J Oviedo Mayo 2023

LORENZO  
RODRÍGUEZ RIVERO  
Nº 1 por Asturias

TERESA  
GARCÍA GUTIERREZ  
Nº 2 por Oviedo

JOSÉ RAMÓN  
BAHAMONDE NAVA  
Nº 1 por Oviedo



vota

M+J

ASTURIAS SANA  
OVIEDO SANA

# PRESENTACIÓN

## Oviedo sana

Existe una versión mejor de Oviedo.

Una en la que sus instituciones escuchan, haciendo a los ovetenses protagonistas de la gestión de su propia ciudad. Una en la que los servicios públicos actúan con rigor y transparencia. Una en la que la Política escucha las propuestas de sus vecinos, de sus asociaciones, federaciones, comunidades... Del enjambre social que trabaja codo a codo para sostener a los ovetenses; esta malla, fortalecida con la escucha y el cuidado desde las instituciones, puede enriquecer a toda la ciudad.

Existe un Oviedo Más Justo. Vivimos en una ciudad dolorosamente desigual, con barrios cuya renta está dentro del 1% más rico de España, y barrios que se incluyen en el 1% más empobrecido, tanto de la región como del país. Vivimos en una ciudad en la que uno de cada cuatro menores está en riesgo de pobreza y exclusión social. Vivimos en una ciudad con un desempleo superior a la media nacional (13,7%). Vivimos en una ciudad que lidia sin éxito con gravísimos problemas de salud mental en jóvenes y adultos, capital de una región con la mayor tasa de suicidios del país.

Existe un Oviedo más habitable. Nos encontramos en un momento clave: grandes masas de terreno están en nuestras manos para replantear la ciudad que queremos. Sobre la mesa hay proyectos colosales que pueden conducirnos a una ciudad más injusta, menos sana y, por tanto, menos habitable. Nosotros queremos escuchar tus propuestas. Planteamos algunas ideas para la antigua plaza de toros, para los terrenos de la fábrica... pero es tu voz la que nos llevará por un camino más saludable, por un Oviedo mejor.

Desde Por un Mundo más Justo (M+J) caminamos con los oídos abiertos a la pluralidad de voces de los ovetenses. En nuestro andar por las calles del municipio hemos encontrado algunas brechas dolorosas y queremos empezar

a ponerles remedio. Tu voto nos da la fuerza para lograrlo. Tu voto es tu primera voluntad por cambiar las cosas, por buscar nuevas políticas de escucha y de encuentro, centradas en un verdadero bien común, visible y audible.

**José Ramón  
Bahamonde  
Nº1 por Asturias**

**Teresa García  
Nº2 por Oviedo**

**Lorenzo Rodríguez  
Nº1 por Oviedo**

## ÍNDICE

<b>PRESENTACIÓN.....</b>	<b>1</b>
OVIEDO SANA.....	1
<b>DIAGNÓSTICO Y COMPROMISOS M+J OVIEDO .....</b>	<b>2</b>
CINCO GRANDES HERIDAS.....	2
NUESTRO COMPROMISO: TRES LÍNEAS DE ACCIÓN.....	3
NUESTRO COMPROMISO: TRANSPARENCIA, RIGOR Y DIÁLOGO RESPETUOSO .....	3
<b>NUESTRO CANDIDATO Y NUESTRO EQUIPO.....</b>	<b>4</b>
JOSÉ RAMÓN BAHAMONDE .....	4
TERESA GARCÍA GUTIÉRREZ Y EL EQUIPO M+J .....	4
<b>NUESTRO PARTIDO: POR UN MUNDO MÁS JUSTO (M+J).....</b>	<b>5</b>
¿QUIÉNES SOMOS? ¿DE DÓNDE SURGIMOS?.....	5
SOMOS EL PARTIDO QUE QUIERE AYUDAR A LOS QUE AYUDAN.....	6
¿QUÉ NOS DIFERENCIA DE OTROS PARTIDOS? .....	7
<b>NUESTRAS MEDIDAS PARA OVIEDO .....</b>	<b>8</b>
ANTE LA SOLEDAD, LA VIDA SANA.....	8
ANTE EL ABANDONO, LA INFANCIA SANA .....	10
ANTE EL CAMBIO CLIMÁTICO, EL MEDIO SANA.....	11
ANTE LA DESOCUPACIÓN, EL EMPLEO SANA.....	13
ANTE LA FALTA DE TRANSPARENCIA, EL SISTEMA SANA .....	13

## DIAGNÓSTICO Y COMPROMISOS M+J OVIEDO

### Cinco grandes heridas

La falta de escucha y participación política repercute en una falta de articulación social para responder a los retos que tenemos.

Cinco son las grandes heridas nos preocupan en todo Asturias, y en particular en Oviedo.

1. **SOLEDAZ.** Oviedo tiene una elevada tasa de trastornos de salud mental diagnosticados en jóvenes y adultos, y está a la cabeza del país en número de suicidios. Prevenir la soledad no deseada y dar solución a la crisis de cuidados son dos de nuestras preocupaciones prioritarias.
2. **ABANDONO DE LA INFANCIA.** Los Niños, Niñas y Adolescentes (NNA) son parte de la población más vulnerable en la ciudad, y como en todo Asturias, existe, abandono y riesgo de vulneración de sus derechos. Falta trabajo preventivo, trabajo restaurativo, acogida y apoyo al desarrollo y a la crianza. Una sociedad que se vuelque a la infancia como su prioridad.
3. **CAMBIO CLIMÁTICO.** Oviedo se plantea como una ciudad ideal verde, cumple en muchos aspectos el planteamiento de las ciudades del cuarto de hora, pero los proyectos ambiciosos y tradiciones en la gestión del municipio nos abogan a un futuro poco ecológico. Dar a la ciudadanía espacios saludables de acuerdo con las necesidades del medio es esencial para nuestro proyecto de Oviedo.
4. **DESOCUPACIÓN.** Oviedo tiene una gran desigualdad en el empleo y una tasa de paro superior a la media española. Creemos que apoyar el empleo autónomo, proponer medios para la contratación y la posibilidad de crear futuro en el municipio, son formas de ampliar la población activa y reducir las desigualdades sociales en nuestra ciudad.
5. **FALTA DE TRANSPARENCIA.** No solo se trata de la corrupción que atenaza nuestras instituciones públicas, sino también la opacidad en la gestión y coordinación entre la ciudadanía y sus trabajadores.

## Nuestro compromiso: tres líneas de acción

Son más de 55 medidas las medidas que vamos apoyando y que se nombran en las siguientes secciones, pero queremos comprometernos a tres acciones claras que marcarán nuestro camino:

1. Dialogar y trabajar con las organizaciones sociales y políticas las medidas que promueven una Asturias más sana.
2. Escuchar activamente a las personas que desean proponer medidas para una Asturias sana (Teléfono + Justo)
3. Exigir la transparencia de la contabilidad de los partidos políticos en tiempo real, tal como lo hace M+J desde 2019.

## Nuestro compromiso: transparencia, rigor y diálogo respetuoso

Estas acciones se corresponden con valores que queremos conjugar en nuestro trabajo en Asturias:

**TRANSPARENCIA.** Como se señalaba, somos el primer y único partido político que presenta públicamente su contabilidad en tiempo real en su página Web. Esta acción, que debiesen imitar todas las organizaciones y partidos que reciben dinero público, es solo una muestra de que acabar con la corrupción es posible y pasa por querer hacerlo.

**RIGOR.** El afecto, el sentimiento real y el dolor por la injusticia, nos hace reafirmarnos en que la respuesta que debemos ofrecer tiene que ser seria, meditada, acordada con los actores relevantes y con la profesionalidad que ella exige.

**DIÁLOGO RESPETUOSO.** No queremos dejarnos llevar por la crispación y el “y tú más”. Creemos que la política se hace escuchando, buscando entender la posición de quien piensa distinto y reconociendo el valor de las diferentes opciones. En Oviedo, queremos ofrecernos para buscar cauces, entre todos, para responder a los desafíos sociales que tenemos.



## NUESTRO CANDIDATO Y NUESTRO EQUIPO

### José Ramón Bahamonde

José Ramón Bahamonde Nava (Nano) capitanea la lista de M+J para el Ayuntamiento de Oviedo. Nacido en la ciudad en 1965 y vecino del barrio de Las Campas del Naranco, toda su trayectoria profesional se ha dirigido a mejorar la vida de las personas a través de la salud y el deporte. Diplomado en Ciencias Empresariales, licenciado en INEF y doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, es profesor de la universidad Padre Ossó desde hace 27 años y ha gestionado distintos centros deportivos. Actualmente es entrenador personal y propietario de Novafit Centro Integral de Entrenamiento en Las Campas. Está divorciado y es padre de dos hijos de 19 y 10 años.

*“He dedicado mi vida a promover la salud y el deporte. Sueño con un Oviedo más saludable”*

### Teresa García Gutiérrez y el Equipo M+J

Nacida en Oviedo en 1981, es músico y musicoterapeuta. Profesora superior de Violín, licenciada en Historia del Arte, Máster en Musicoterapia y Técnico Superior de Educación Infantil. Entre 2012 y 2021 dirigió la Escuela de Música y Centro de Musicoterapia Tempo especializada en primera infancia y, desde 2022, trabaja como profesora interina de música en varios institutos asturianos. Está casada y es madre de un niño de 4 años y una niña de 2 años.

*“Estoy convencida de que el arte y la educación sanan, humanizan y mejoran la vida de las personas y de las comunidades”*

Teresa es la Coordinadora de M+J Asturias, encabeza un equipo del partido compuesto por una diversidad de asturianos, mujeres y hombres de distintas edades y profesiones que buscan contribuir a una Asturias sana para todos.

## NUESTRO PARTIDO: POR UN MUNDO MÁS JUSTO (M+J)

### ¿Quiénes somos? ¿De dónde surgimos?

Somos mujeres y hombres de diferentes generaciones, que llevamos años dando un paso adelante para asumir responsabilidades políticas en la transformación social de todos los ámbitos de nuestra sociedad (política, economía, cultura, educación, salud, inmigración e integración, mejora de la convivencia, desigualdades, cuidado de los mayores, etc.). Somos personas de muy diversos orígenes, creencias y trayectorias personales y profesionales. Venimos de muy diversas culturas.

Nos une la convicción de que la política es un instrumento muy importante para cambiar la sociedad, para construir ciudadanía, para dignificar a las personas, para dar valor a todo lo que construye una sociedad libre, justa, solidaria, respetuosa con la diversidad, para cuidar de las personas más vulnerables.

### ACABAR CON LA POBREZA ES UNA DECISIÓN POLÍTICA

Nos ha unido, desde 2004, el empeño por construir redes de participación que conduzcan a una POLÍTICA ejercida:

- Como una apuesta comprometida al servicio del bien común.
- Como un servicio y no como un privilegio. Los políticos son elegidos para desempeñar un servicio al resto de la ciudadanía, y no para acumular poder en su propio beneficio. Una política que no alimente los egos personales.
- Como medio que favorece el crecimiento de nuestra sociedad, y no solo en términos económicos, sino también en convivencia, en educación, en inclusión, en respeto por el entorno, en valorar a los otros y otras que son y piensan de manera diferente.
- Como instrumento que promueve una economía a favor de la diversidad productiva y la creatividad empresarial.
- Para generar cultura de encuentro en vez de cultura del odio (desgaste, enfrentamiento, relaciones tóxicas).



- Como medio para crear una sociedad pluralista que invita continuamente al diálogo cercano, sincero, transparente, que respeta toda situación de dignidad ajena, que integra a los diferentes.

Somos personas que tenemos responsabilidades en empresas y organizaciones locales, de ámbito estatal e internacionales, públicas y privadas, muchas sin ánimo de lucro. Nos avala nuestro desempeño profesional y la experiencia. Esa experiencia, compromiso y responsabilidad, es lo que queremos aportar a la política ovetense.



## Somos el partido que quiere ayudar a los que ayudan

En el partido Por un Mundo Más Justo (M+J) nos unen valores y experiencias comunes donde tienen un lugar principal, la solidaridad y el deseo de representar políticamente los anhelos que surgen en el trabajo con las personas excluidas.

Estos dos últimos años ideamos la Iniciativa Legislativa Popular “Esenciales” para una regularización extraordinaria de personas migrantes y, junto a más de 900 organizaciones, conseguimos más de 600.000 firmas para lograrlo. Hoy en Oviedo también queremos ir tejiendo redes de colaboración con organizaciones sociales para remover todo aquello que está bloqueando el desarrollo humano en los barrios más empobrecidos de la ciudad. Con tu voto, das poder a este movimiento.

## ¿Qué nos diferencia de otros partidos?

SOMOS UN PARTIDO DISTINTO, PRINCIPALMENTE EN TRES ASPECTOS:

### 1.- NOS DIFERENCIA NUESTRA FORMA DE PENSAR

Un partido donde las personas son lo primero y los últimos la prioridad.

### 2.-NOS DIFERENCIA NUESTRA FORMA DE TRABAJAR

Un partido con total democracia interna y transparencia en tiempo real, tanto económica como de bases de datos, lo puedes comprobar ahora en nuestra web.

### 3.- NOS DIFERENCIA NUESTRO CRECIMIENTO

El partido político que más ha crecido en los últimos años, multiplicando por 6 sus afiliados.

EN ESTE VIDEO, NUESTRO PORTAVOZ TE LO EXPLICA



# NUESTRAS MEDIDAS PARA OVIEDO

En Oviedo vamos estudiando y apoyando medidas que van surgiendo del propio trabajo de las organizaciones y asociaciones ovetenses junto con el respaldo de la reflexión y la investigación social. En esta dinámica, el programa de medidas está abierto y lo vamos actualizando en la medida que vamos acogiendo las reivindicaciones y las reflexiones de distintas personas y grupos.

Presentamos a continuación un listado de ellas en coherencia con los cinco principales retos de la ciudad.

## Ante la soledad, la vida sana

1. Promocionar y ampliar los medios municipales de atención inmediata a las personas vulnerables: teléfonos, whatsapps y personas o equipos de acompañamiento.
2. Recuperar el horario completo de las bibliotecas municipales y ampliando la cantidad de bibliotecarios.

Fomentar y financiar nuevos proyectos de atención a las personas vulnerables como:

4. Proyectos de *cohousing* intergeneracional.
  - 4.1. Proyectos municipales de fitness monitorizados por profesionales del deporte y la salud en parques y espacios públicos destinados a todas las edades, con especial atención a personas mayores.
  - 4.2. Grupos de encuentro para personas solas, en riesgo de suicidio o afectados por él: para formar comunidad y dar espacios de apoyo a las personas vulnerables.
  - 4.3. Equipo multidisciplinar conformado por educadores y trabajadores sociales, para prevenir, derivar y atender las necesidades y emergencias sociales, de aquellas personas que, por sus características personales, necesitan una atención ambulatoria a pie de calle.

- 4.4. Proyectos culturales y artísticos de intercambio ciudadano intergeneracional, con base en las bibliotecas municipales y centros sociales, extensivos a visitas domésticas para personas mayores solas.
- 4.5. Favorecer la inclusión de personas de etnia gitana en los talleres y cursos organizados desde los centros sociales.
- 4.6. Realización de recuentos nocturnos al menos cada dos años utilizando la Metodología elaborada por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.
- 4.7. Garantizar, dentro de la cartera de servicios de salud, un servicio socio-residencial orientado a personas en situación de sinhogarismo con problemas de salud: Centro de Ayuda Humanitaria y Formación Integral 'Padre Pérez' (reformando la antigua plaza de toros, con el nombre del misionero asturiano y fundador de la ONG Padrinos Asturianos).
5. Facilitar y promocionar hábitos de vida saludable (deporte, alimentación) desde todos los servicios municipales: comedores escolares (pliego de condiciones con requisitos de Km. 0, calidad...), actividades extraescolares, servicios de conciliación, talleres y actividades de ocio para NNA, centros sociales, talleres y actividades de prevención para personas mayores y familias.
6. Promocionar la cultura y las actividades de tiempo libre:
  - 6.1. Promover los paseos de la poesía 'Ángel González' y 'Víctor Botas'. Dos de los poetas ovetenses de más calado en la segunda mitad del siglo XX necesitan el reconocimiento de su ciudad natal, con placas y rutas turísticas que compartan sus versos y partes de su biografía.
  - 6.2. Abrir las bibliotecas municipales a tiempo completo, y una vez al trimestre durante 24 horas, promoviendo actividades culturales abiertas a la ciudadanía en espacios públicos de su zona.
  - 6.3. Ampliar la oferta del Festival de Teatro Lírico Español con al menos otra función por producción y planteando la posibilidad de representaciones específicas con precios reducidos para estudiantes y didácticas para escolares.

## Ante el abandono, la infancia sana

7. Trabajar contra la exclusión social de Niños, Niñas y Adolescentes:
  - 7.1. Aumentando las ayudas directas para familias con menores en riesgo de pobreza y exclusión social, con especial énfasis en las familias monoparentales o con personas dependientes a su cargo. Asegurándose de que tengan preferencia en la obtención de plaza en escuelas infantiles cercanas a su domicilio o puesto de trabajo.
  - 7.2. Facilitando la formación e incorporación laboral de las madres menores de 25 años, mediante planes de empleo municipales y convenios con empresas privadas. Ofreciendo contratos que puedan ajustarse a la conciliación familiar.
  - 7.3. Favoreciendo la inclusión educativa de los niños, niñas y adolescentes de etnia gitana.
8. Cuidar el estado y la gestión de las escuelas del municipio:
  - 8.1. Creando una comisión de mantenimiento para el análisis de los desperfectos de los colegios y un posterior diseño de rehabilitaciones, reformas y arreglos.
  - 8.2. Fomentando un banco de libros de texto municipal con acceso para todas las familias de la región.
  - 8.3. Impulsando la coordinación de las escuelas de 0-3 con los centros de salud correspondiente en prevención y formación de hábitos saludables.
9. Promoviendo actividades culturales y de ocio cercanas y accesibles a todos los Niños, Niñas y Adolescentes:
  - 9.1. Ampliando los programas de ocio juvenil '12-17' y 'La noche es tuya', en horarios más accesibles con proyectos y actividades permanentes, como opción de ocio responsable y saludable; como prevención al consumo de drogas y conductas perjudiciales para los más jóvenes (hasta los 30 años).
  - 9.2. Gratuidad para todas las actividades y espectáculos organizados por el ayuntamiento de Oviedo, para todos Niños, Niñas y Adolescentes residentes en centros de protección de Oviedo.

## Ante el cambio climático, el medio sana

10. Promover el uso de energías limpias y autoconsumo, en la propia administración, en el entorno doméstico y en el empresarial. Con incentivos para la instalación de placas solares destinadas al autoconsumo y poniendo en marcha programas de reducción de la huella de carbono.
11. Potenciar el pulmón de Oviedo, el Naranco, como espacio saludable para fines de semana en familia, caminatas, bicicleta...
12. Buscar la peatonalización del centro de la ciudad y la mejora del transporte público y compartido:
  - 12.1. Con una flota de vehículos eléctricos,
  - 12.2. Habilitando aparcamientos disuasorios para reducir el tráfico y la contaminación.
  - 12.3. Con aparcamientos disuasorios en terrenos en desuso como el antiguo hospital u otras parcelas en San Lázaro y otras entradas de la ciudad, con un posible convenio para la ampliación de los aparcamientos concertados 'Cinturón Verde'.
  - 12.4. Ofreciendo una flota de vehículos eléctricos a disposición de la ciudadanía, facilitando su tránsito frente a la circulación de vehículos contaminantes.
  - 12.5. Mejorar la calidad del transporte público, especialmente desde y hacia las zonas rurales: un caso claro es la ampliación de la Línea K de los TUA en Latores que, aunque lleva concedida desde 2016 aún no se ha implementado.
  - 12.6. Reevaluando la viabilidad, utilidad social e impacto ambiental del proyecto para los terrenos de la antigua fábrica de La Vega, para proteger y conservar todo el conjunto, manteniendo su unidad espacial, retrasando la llegada de la autopista hasta el barrio de Los Prados y buscando opciones ecológicas para la conversión del resto del trazado en parques y bulevares.
13. Nuevo paradigma para los parques y espacios verdes:
  - 13.1. En el que la poda sea con criterios técnicos y favorables para los árboles y no estéticos.



- 13.2. Flora autóctona y no de temporada, haciendo un uso de los recursos y medios más sostenibles. Y favoreciendo a los insectos polinizadores.
- 13.3. Respetar el ciclo natural de la flora.
- 13.4. Juntas vecinales o participación de la ciudadanía para el diseño de parques.
- 13.5. Instalación de aulas medioambientales en parques con la intención de elaborar programas educativos medioambientales para todo tipo de edades.
- 13.6. Programas de voluntariado intergeneracionales en cuidado de espacios verdes (APS).
- 13.7. Promover posibilidades de negocio en parques y zonas verdes que sean sostenibles, respetuosos con el medio ambiente y con la vida saludable y que doten a los parques de vida social y económica.
- 13.8. Uso de insecticidas y plaguicidas que sean respetuosos con el medio ambiente.
- 13.9. Abono natural.
- 13.10. Permitir y promover actos culturales y sociales respetuosos con el medio ambiente.
14. La administración ha de actuar como un ejemplo:
  - 14.1. Elaborar planes para dar a conocer su huella de carbono e implementando estrategias para reducir dicha huella.
  - 14.2. Emplear instalaciones de autoconsumo para satisfacer su demanda de consumo en todas sus instalaciones.
  - 14.3. Promover medidas para la reducción del consumo.
  - 14.4. Exigir la contratación de servicios en empresas locales que apuesten por productos de proximidad (para el caso de productos perecederos) o que tengan planes de compensación de su huella de carbono.
15. Incentivar la instalación de taquillas inteligentes para la entrega de paquetería tanto en comunidades de vecinos como en zonas rurales para reducir el número de viajes de los servicios de mensajería.

### Ante la desocupación, el empleo sana

16. Plantear la elaboración de un informe sobre aquellos trabajos que no son cubiertos por falta de personal en Oviedo, estableciendo un sistema de incentivos que favorezca su ocupación.
17. Promover una ley municipal a favor de las empresas respetuosas con la política laboral y bienestar de las personas
18. Plantear mayor control de la hostelería: limitando los horarios de cierre, especialmente por semana.
19. Dar facilidades a los autónomos y PYMES, eliminando trabas burocráticas al emprendimiento y agilizando trámites; decretando una moratoria de las tasas de licencias relacionadas con la apertura de negocio e inicio de actividad, y exención para negocios que no logren consolidarse en el periodo estipulado.
20. Facilitar a la población migrante el acceso a empleos dignos, su regularización y su contribución a la seguridad social, como ya promovimos con la ILP de Esenciales por la regularización extraordinaria de personas extranjeras trabajadoras en España (esenciales.info)
21. Apostar por las empresas de base tecnológica con alto grado de innovación.
22. Promover el retorno o la permanencia de los jóvenes.
23. Mejorar el estado y el mantenimiento de las zonas rurales del exterior del municipio para una vuelta de población: mejora de la conexión a internet, sextaferias, y revisión habitual del asfaltado.

### Ante la falta de transparencia, el sistema sana

24. Promover la publicación en tiempo real de la contabilidad del Ayuntamiento de Oviedo en su página web, a disposición de la libre consulta ciudadana.
25. Crear un catálogo de bajos y edificios públicos en desuso, para un posterior diseño de usos e intervenciones teniendo en cuenta las necesidades y preferencias de los ciudadanos.

26. Retención de una cantidad de dinero para destinarla a presupuestos participativos de forma que sean los ciudadanos los que decidan su destino.

# OVIEDO SANA

